

Bliv frivillig

Du kan blive frivillig som:

Besøgsven



Cafépasser

Genbrugsbutik



Lektiehjælp

Aktiviteter
for børn



Frivillig på et
Aktivitets-
center

... og meget mere!

Hvis du vil vide mere
så kontakt

DE FRIVILLIGES HUS

Mølholmsvej 2

9000 Aalborg

Tlf.: 98 11 13 44

frivillighuset@frivillighuset.dk

www.frivillighuset.dk

De Frivilliges Hus er en selvejende institution uafhængig af offentlige, religiøse og økonomiske interesser.

De Frivilliges Hus arbejder for at alle borgere med lyst og overskud skal kunne deltage i frivilligt socialt arbejde under de bedst mulige betingelser.

BLIV FRIVILLIG

Brug for frivillige med
etnisk minoritetsbaggrund



Som frivillig gør du en
forskel for andre og bliver
klogere på livet

Etniske minoriteter og frivilligt socialt arbejde

Hvad er frivilligt socialt arbejde?

Mange etniske minoriteter laver en masse socialt arbejde i forhold til familie, venner, naboer, og etniske minoritetsforeninger - helt frivilligt og uden løn!

Det er det, frivilligt socialt arbejde handler om: at hjælpe andre og gøre en forskel for dem, der har brug for det.

Jeg laver frivilligt socialt arbejde, fordi jeg forstår og kender systemet, og så vil jeg gerne hjælpe andre med at forstå systemet.

Samia, somalisk kvinde

Integration gennem frivilligt socialt arbejde

Som frivillig kan du:

- Blive bedre til at **snakke dansk**
- Få **erfaring** inden for et område, du gerne vil arbejde inden for
- Mærke at der er **brug for dig**, og at du har noget at byde på
- Få et **netværk**, så det er lettere at få et arbejde
- Få noget at skrive på dit CV – så er det også lettere at få et **arbejde**
- Få et større **kendskab** til det danske samfund

Det er en god måde at bruge tiden på, man hjælper nogle mennesker og lærer samtidig nogle andre at kende. Men vores arbejde hos Røde Kors er også vejen ind på drømmeuddannelsen.

Mohammad og Ali, irakere

Hvorfor er der brug for frivilligt socialt arbejde?

Der er brug for mange hænder til at løfte de opgaver hvor familien, samfundet og vores menneskelige netværk ikke slår til.

Der er også brug for dig!

At have en besøgsven har gjort en stor forskel i mit liv. Det er dejligt at få besøg, og at have en at snakke med - jeg har fået en rigtig ven!

Jamal, ældre ægypter

Det frivillige sociale arbejde har det menneskelige møde i centrum.

Det er ikke så let for de voksne at hjælpe de unge, for de tænker ikke ligesom de unge.

Ahmed, ung palæstinenser